

Les cinq affections oculaires graves les plus courantes

Blessures oculaires

Les blessures (ou traumatismes) oculaires sont courantes et peuvent entraîner une perte de vision ou même la cécité.

Signes d'une blessure aux yeux pouvant être grave :

- Une douleur constante dans un œil ou aux deux yeux
- Une difficulté à voir
- Un œil qui bouge moins bien que l'autre
- Une paupière fendue ou coupée
- Un œil qui semble sortir plus que l'autre de son orbite
- Une taille ou une forme de pupille inusitée
- Quelque chose dans l'œil que l'on ne parvient pas à enlever en clignant des yeux ou en faisant couler des larmes
- Du sang dans la partie claire de l'œil

Qu'est-ce qu'un traumatisme oculaire?

Les blessures (aussi appelées traumatismes) aux yeux sont courantes et peuvent entraîner divers troubles allant d'une éraflure mineure de la cornée à une perte de vision partielle ou totale. Même si vous pensez que votre blessure est sans gravité ou que vous n'êtes pas certain de vous être réellement blessé aux yeux, il vaut mieux faire examiner vos yeux par un professionnel de la santé oculaire. De manière générale, mises à part une petite éraflure ou une poussière dans l'œil, toute autre blessure risque d'être grave.





Comment les blessures aux yeux se produisent-elles?

Les principales causes de blessures aux yeux sont les suivantes :

- Un coup dans l'œil (provenant d'une balle ou d'un coup de poing par exemple)
- Les débris projetés provenant d'une explosion ou d'activités industrielles
- Les fléchettes, feux d'artifice et balles de fusil
- Les éclaboussures de produits chimiques

Facteurs de risque

Vous pourriez être plus à risque de subir une blessure aux yeux si vous :

- Pratiquez un sport, en particulier un sport de contact
- Travaillez dans le domaine de la construction ou dans un milieu industriel
- Travaillez à proximité de produits chimiques
- N'utilisez pas de lunettes de protection





Comment fait-on le diagnostic d'un traumatisme oculaire?

Les tests que le professionnel de la santé oculaire réalisera dépendront de la cause de votre problème. Le spécialiste voudra d'abord savoir exactement ce qui est arrivé à votre œil. Ces renseignements l'aideront à choisir les tests de diagnostic à utiliser.

Voici quelques-uns des tests qu'un professionnel de la santé oculaire peut utiliser pour diagnostiquer une lésion oculaire.

Test d'acuité visuelle

Ce test aide le professionnel de la santé oculaire à évaluer si votre vision a changé. Vous devrez regarder, en couvrant d'abord un œil, puis l'autre, un tableau d'acuité visuelle qui comporte des lettres de tailles variées.

Examen à la lampe à fente

Cet examen permet au professionnel de la santé oculaire de scruter de près différentes parties de l'œil pour voir s'il peut déceler un problème. Cet appareil est appelé une « lampe à fente », car il utilise un faisceau lumineux focalisé pour examiner les différentes parties de l'œil.

Examen de la rétine

Le professionnel de la santé oculaire effectuera un examen de votre rétine pour voir si le fond de votre œil ne serait pas endommagé. Le médecin déposera des gouttes dans vos yeux pour agrandir la pupille, puis utilisera un appareil appelé « ophtalmoscope » pour bien examiner votre rétine.

Test à la fluorescéine

Ce test permet d'examiner votre cornée pour voir si elle présente des éraflures. Le professionnel de la santé oculaire mettra dans l'œil qui vous pose problème une teinture orange foncé appelée « fluorescéine ». Ensuite, il ou elle utilisera une lumière bleue pour illuminer votre œil. Toutes les zones endommagées apparaîtront alors en vert.

Radiographie

Dans certains cas, votre professionnel de la santé oculaire pourrait vous demander de passer une radiographie pour voir s'il ne décelerait pas une fracture de l'os autour de l'œil (l'orbite) ou la présence d'un corps étranger dans votre œil.

Échographie

Si le professionnel de la santé oculaire ne peut pas voir le fond de votre œil, il ou elle pourrait vous demander de passer une échographie. Ce test utilise des ondes sonores à haute fréquence pour créer une image des structures du fond de l'œil.



Quel est le traitement d'un traumatisme oculaire?

Le traitement proposé pour soigner une lésion aux yeux dépend du type de blessure et de sa gravité. Voici quelques lignes de conduite générales.



Éraflures et abrasions de la cornée

La majorité des éraflures et des abrasions de la cornée sont des problèmes relativement mineurs qui guériront spontanément en quelques jours ou une semaine. Cependant, si vous avez éraflé votre œil, il est quand même préférable de consulter un professionnel de la santé oculaire. Si vous ressentez une douleur intense ou que vous avez de la difficulté à voir, il est important de faire examiner votre œil rapidement.

Votre professionnel de santé oculaire peut vous prescrire comme traitement :

- Des gouttes oculaires ou un onguent antibiotique pour traiter l'infection
- Des gouttes oculaires à base de corticostéroïdes pour traiter l'inflammation
- Des gouttes lubrifiantes pour vos yeux

Petites particules dans l'œil

Habituellement, quand on a dans l'œil de petites particules naturelles comme du sable ou de la saleté, ce n'est pas une urgence, car les yeux réussissent bien à s'en débarrasser en produisant des larmes ou en clignant. Cependant, des particules synthétiques ou artificielles comme le métal ou le verre peuvent être une source de préoccupation. Ces particules peuvent rester collées dans l'œil et produire une irritation persistante.

Peu importe le type de particule, si vous avez l'impression qu'il y a quelque chose dans votre œil, prenez rendez-vous avec votre professionnel de la santé oculaire ou présentez-vous au service d'urgence le plus près de vous.



Recommandations générales lorsque vous sentez la présence de particules dans votre œil :

- Ne frottez pas votre œil
- Essayez de faire venir naturellement des larmes dans vos yeux pour éliminer les particules; clignez des yeux plusieurs fois
- Utilisez une solution saline ou de l'eau du robinet pour rincer votre œil



Coup reçu à l'œil

Si vous avez un œil au beurre noir, si vous ressentez de la douleur dans votre œil ou si vous remarquez des changements dans votre vision – même après un léger coup – consultez un professionnel de la santé oculaire ou présentez-vous au service d'urgence le plus près.

Recommandations générales si vous avez reçu un coup à l'œil :

- N'exercez aucune pression sur votre œil
- Posez DOUCEMENT une compresse d'eau froide sur votre œil pour atténuer la douleur et minimiser l'enflure

Coupure ou perforation de l'œil

Si votre œil a subi une coupure ou est perforé, allez immédiatement voir un professionnel de la santé oculaire ou demandez une aide médicale d'urgence.

Placez avec soin une coque de protection sur votre œil (par exemple, la base d'un verre de carton maintenue en place par des bandes adhésives fixées à la peau autour de l'œil); veillez à ce que la coque de protection ne s'appuie pas directement sur l'œil.

ÉVITEZ de :

- Frotter votre œil ou d'exercer une pression sur votre œil
- Rincer votre œil avec de l'eau tenter de retirer tout objet qui se trouve dans votre œil
- Prendre de l'aspirine, de l'ibuprofène, du naproxène ou tout autre médicament anti-inflammatoire non stéroïdien, car ces produits peuvent provoquer un saignement plus abondant

Brûlure chimique à l'œil ou éclaboussure de produits chimiques dans l'œil

Si vous recevez dans l'œil des éclaboussures de produits chimiques ou si vous subissez une brûlure chimique à l'œil, suivez ces directives :

- Rincez immédiatement et abondamment votre œil à l'eau claire
- Demandez immédiatement une aide médicale d'urgence
- Tentez de trouver le nom du produit chimique en cause – cela aidera le médecin à choisir la méthode à utiliser pour traiter votre œil



Au sujet de la Société canadienne d'ophtalmologie

La Société canadienne d'ophtalmologie (SCO) est l'autorité nationale reconnue en matière de soins oculaires et visuels au Canada. Nos membres sont des médecins et chirurgiens ophtalmologistes voués à offrir à la population canadienne les soins oculaires médicaux et chirurgicaux les meilleurs qui soient.



Canadian Ophthalmological Society
Société canadienne d'ophtalmologie
EYE PHYSICIANS AND SURGEONS OF CANADA | MÉDECINS ET CHIRURGIENS OPHTHALMOLOGISTES DU CANADA

Voir les possibilités

Une ressource pour le public canadien sur la santé visuelle et les maladies oculaires graves, ainsi que sur les interventions de la SCO visant à promouvoir la santé oculo-visuelle pour tous.



Voir les possibilités



www.voirlespossibilites.ca



[seethepossibilitiesca](https://www.facebook.com/seethepossibilitiesca)



[seethepossibilitiesca](https://www.instagram.com/seethepossibilitiesca)